

敬老の日のイベント

若返り法 ～お顔の筋肉トレーニング～

日時 9月25日(金)
時間 13:30～15:30
内容 顔の筋肉の話
トレーニング実践
フキエステ
軽食

みなさまと楽しい時間を一緒に過ごせたら
と思います。



